

Varicela Intra-Hospitalar: Manejo, Isolamentos e Vacinação

Andrea Maciel de Oliveira Rossoni

CHC - UFPR



**XXIII Jornada Paranaense
de Controle de
Infecção Hospitalar**

28 de setembro de 2018





- Sexta, 17:30h, você vai passar visita na enfermaria. Chegando lá e enfermeira Maria está desesperada te esperando pois Carlos desenvolveu varicela e esta internado com mais 4 crianças na enfermaria...

O que fazer?

- 🙄 Nada a fazer pois é função da CCIH e você não precisa se preocupar.
- 😬 Se desesperar junto e ligar logo para a CCIH para definirem a conduta.
- 😊 Prestar atenção na aula para ajudar a CCIH com as informações e condutas necessárias.



Agenda

- Conceitos básicos de transmissão da varicela
- O que existe de disponível para prevenção da varicela
- Conduta nos contatos pós exposição
 - O que preciso investigar?
 - Que medidas profiláticas tomar?



Transmissão da varicela



10 A 21 dias*
após o contato

Transmissão aérea/secreção:
1 a 2 dias antes do surgimento das lesões
até todas estarem em crostas

*Com uso da imunoglobulina se prolonga até 28 dias
Nos imunossuprimidos pode ser mais curto



Profilaxia pós exposição

- Vacina
- Imunoglobulina
- Antiviral

Previnem ou modificam o curso da doença



Vacina anti varicela

- Monovalente/Tetra valente (Vírus vivo atenuado)
- A partir de 9 – 12 meses
- Contraindicada em quadros de imunossupressão

Deve ser aplicada em todos os contatos que não são imunes e não tem contraindicação

- idealmente até 3 dias após exposição mas pode ser aplicada até o 5º dia
- Lembrar de aplicar a segunda dose



Imunoglobulina (VZIG)

- Imunoglobulina específica (625 UI – 5 ml)
- Dose: 125 UI a cada 10 kg (se $\leq 2\text{kg}$ = 62,5 UI)

Deve ser aplicada:

- Imunocomprometidos e gestantes suscetíveis
- RN* $\left\{ \begin{array}{l} \text{Mãe com varicela 5 dias antes do parto ou 2 dias após} \\ \text{RNPT de IG} \geq 28 \text{ semanas que às mães não tiveram varicela} \\ \text{RNPT de IG} < 28 \text{ semanas independente da história materna} \end{array} \right.$
- Idealmente até 96 h pós exposição mas pode ser aplicada até o 10º d

*RN nos primeiros 15 DV (?) cujas mães sem evidencia de doença

- Imunoglobulina venosa (IGIV: 400mg/kg, dose única) se VZIG indisponível



Terapia preemptiva com antiviral

- Aciclovir ou Valaciclovir oral
- Dose: 20 mg/kg/dose, max 800 mg (aciclovir: 4x/dia; Valaciclovir: 3x/dia);
- Iniciar 7 a 10 dias após o contato e manter por 7 dias

Deve ser instituída:

- Quando o paciente não poder ser imunizado e a IG não é indicada ou não está disponível



Agenda

- Conceitos básicos de transmissão da varicela
- O que existe de disponível para prevenção da varicela
- Conduta nos contatos pós exposição
 - O que preciso investigar?
 - Que medidas profiláticas tomar?



- Sexta, 17:30h, você vai passar visita na enfermaria. Chegando lá e enfermeira Maria está desesperada te esperando pois Carlos desenvolveu varicela e esta internado com mais 4 crianças na enfermaria...

O que fazer?

- 🤔 Há quanto tempo João apresentou a primeira vesícula?
- 🤔 Qual o período de contato dele com os demais e onde ocorreu esse contato?
- 🤔 Quem são esses contatos?
 - Idade
 - História prévia de vacinação adequada ou doença
 - Doenças de base/motivo do internamento



- Sexta, 17:30h, você vai passar visita na enfermaria. Chegando lá e enfermeira Maria está desesperada te esperando pois Carlos desenvolveu varicela e esta internado com mais 4 crianças na enfermaria...
O que fazer?



Há quanto tempo João apresentou a primeira vesícula?

- 48 horas antes ele já estava transmitindo



Definir o período de risco



- Sexta, 17:30h, você vai passar visita na enfermaria. Chegando lá e enfermeira Maria está desesperada te esperando pois Carlos desenvolveu varicela e está internado com mais 4 crianças na enfermaria...
O que fazer?



Qual o período de contato dele com os demais e onde ocorreu esse contato?

- 1 hora em ambiente fechado é o período mínimo para se considerar um contato efetivo
 - Alguns autores consideram > 5 min de “cara a cara”
- Checar se foi fazer algum exame fora da enfermaria
- Taxa de ataque 90%

Definir os possíveis contatos



- Sexta, 17:30h, você vai passar visita na enfermaria. Chegando lá e enfermeira Maria está desesperada te esperando pois Carlos desenvolveu varicela e esta internado com mais 4 crianças na enfermaria...
O que fazer?



Quem são esses contatos?

- Vitória, RNPT (21 SG), internada para ganho de peso
- Maria, 12 anos, completando tratamento para pneumonia, sem história de vacina ou varicela
- Lauro, HIV +, 18 meses, internado por questões sociais (CD4 5%), sem vacina para varicela
- Pablo, 3 anos, em quimioterapia, recebeu uma dose vacina há 2 anos
- Lembrar de avaliar os profissionais de saúde



O que fazer com cada contatos?

- Vitória, RNPT (21 SG), internada para ganho de peso
 - VZIG e observar por 28 dias
- Maria, 12 anos, completando tratamento para pneumonia, suscetível
 - Se disponível, vacinar. Pode ser feito aciclovir. Observar por 21 dias
- Lauro, HIV +, 18 meses, internado por questões sociais (CD4 5%), suscetível
 - VZIG e observar por 28 dias
- Pablo, 3 anos, em quimioterapia, recebeu uma dose vacina há 2 anos
 - VZIG e observar por 28 dias



Tempos e tipo de precauções

- Se possível dar alta, nos que permanecerem internados/ambulatório:
 - Coorte dos imunes (vacina/doença) hígidos
 - Coorte dos imunes (vacina/doença) imunossuprimidos
 - Coorte dos suscetíveis hígidos
 - Coorte dos suscetíveis imunodeprimidos
- Isolar a partir do 8 dia pós contato por 21 dias
 - Quando recebeu imunoglobulina: 28 dias
- Precauções de aerossóis e contato
- No Zoster
 - Imunossuprimido – aerossóis e contato
 - Imunocompetente – cobrir as lesões

Contato com caso de varicela

Não significativa

Significativa

Sem indicação
de profilaxia

Avaliar suscetibilidade à varicela

Imune

Imunidade ausente ou duvidosa

Imunocompetente

Risco de varicela grave
ou complicação e
contato $\leq 10d$

< 9 meses ou
contato há > 5 dias

≥ 9 meses e
contato ≤ 5 dias

Imunoglobulina

Vacinar

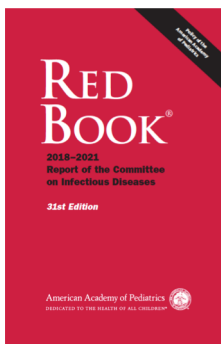
Receita do bolo...



Recapitulando...

- Varicela: doença altamente transmissível (aérea/secreções)
- Tempo de isolamento: 8 a 21 – 28 dias pós contato
- Imunodeprimidos: VZIG (até 10d pós contato)
- Normocompetentes susceptíveis (> 9 m): Vacina (até 5d pós contato)
- Na indisponibilidade: aciclovir/valaciclovir (iniciar 7 a 10 dias após contato) (?)

Referências:





Varicela pode ser muito grave! Vamos prevenir!!!



dearossoni@gmail.com